

# „Fogadj Örökbe” zsebkönyv

KISGYERMEKES CSALÁDOK SZÁMÁRA



# Hi

Gratulálok, örökbefogadtatok egy kutyust! Sok minden vár rátok – megismerni az új jövevényt, és megismertetni a gyerekeket a vele való bánásmóddal.

Elgondolkozhatasz, hogy mibe is keveredtél, ez teljesen normális. Nehéz lehet, ha a gyerekekkel és a kutyussal kell egyszerre foglalkoznod, de ne ijedj meg. Én is anya vagyok, megértelek.

Michelle-nek hívnak, a Pooch Parenting alapítója vagyok. Okleveles kutyatréner (CPDT-KA), Anya és oktató 16 év tapasztalattal. Nem kell egyedül csinálnod. Én már végigcsináltam ezt és tudom, hogy min mész keresztül.



Ebben a kiadványban olyan tippet találsz majd, amit szülők számára gyűjtöttem össze a legjobb tudásom szerint, és amik végigsegítenek a leggyakoribb kérdéseken, félelmeken és kihívásokon, amiket a kutyus megérkezésével tapasztalhatsz.

Ez csak épp a jéghegy csúcsa, ha további segítségre lenne szükséged a mindennapi kihívások kapcsán, legyél tag a „[Parenting kid & dogs](#)” csoportban vagy [foglalj időpontot konzultációra](#).

XOXO  
Michelle

BECAUSE YOU DESERVE PEACE OF MIND



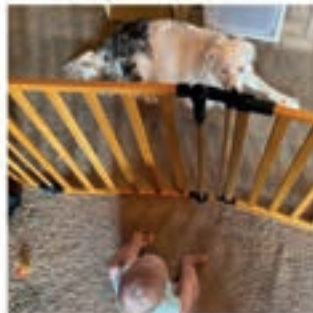


# TIPPEK, HA ÚJ KUTYA ÉRKEZIK A CSALÁDDBA



Gratulálok az új jövevény érkezéséhez!

Ez mindenképp nagy változás lesz – a kutyádnak és a gyerekek számára is. Ez a pár tipp segíteni fog elindulni a helyes úton. Mielőtt azonban belevágnánk, kérlek mindig emlékezz arra, hogy TE tudod segíteni rávezetni a kutyusod arra, hogy helyes döntéseket hozzon. Ez azt jelenti, hogy kombinálnod kell a tréning, a kapcsolatépítő feladatokat és a kutya menedzselését annak érdekében, hogy a kutyád kötődjön hozzád és biztonságban érezze magát a családod körében. Jutalmazással segítheted őt, hogy megértse, mely viselkedést szeretnéd látni, ezzel pedig erősíted benne, hogy többször csinálja.



Az új kutyusnak szüksége van időre, hogy lenyugodjon, ki tudja eresztetni az esetleges feszültséget és felfedezze az új otthonát. Az első pár napban inkább a felnőttek töltsenek időt a kutyával, a gyerekek pedig inkább ignorálják őt ebben az időszakban.

Minden fajtának megvan a sajátos viselkedése a tenyésztésük kapcsán, efelől a keverék kutyák sem kivételek. SOK kutyafajta imádja kergetni és terelni a gyerekeket. Megmutatok pár módszert, hogy tudod kezelni ezt a nem kívánt viselkedést.

Figyeld a kutyusod testbeszédét, mutatni fogja, ha feszültté válik (szájnyalogatás, elnéz, hátracsapja a fülét, ásítózik). A stressz keletkezhet zajok, hisztizés, futkázorzás vagy csak szimplán egy hirtelen mozdulat miatt is. A már járt tanuló és hangoskodó gyerekek több stresszt okozhatnak a kutyádnak, mint a kisbabák.

A „[Parenting kid & dogs](#)” csoportban segítsek neked ennek kapcsán.

A legtöbb kutya nem mozdul mellőled, még akkor sem, ha számukra éppen kellemetlen helyzetben vannak. Sokszor azért maradnak, mert a közeledben akarnak lenni. Ha úgy érzed, hogy az aktuális helyzet stresszelheti a kutyádat, jutalomfalatok segítségével utasítsd odébb őt, megmutatom hogy tudod ezt megtenni.

A gyerekek soha ne közelítsék meg a kutyust akkor, ha alszik, eszik vagy éppen a csontját majszolja, mert esetleg védelmező üzemmódba kapcsolhat. Evés közben haladj el mellette és csak dobj neki pár jutalomfalatot, hogy lássa, te adsz, nem pedig elveszel.

# Kiskutya érkezése kisgyermekes családokba



Egy kiskutyát magatokhoz venni ÓRIÁSI döntés. A legtöbb család nem is tudja felmérni azokat a kihívásokat, amiket egy kölyök hoz magával, főleg ha kisgyermek is van a családban. Egyrészt, a kölykök tudnak borzasztóan szeretetgombócok lenni, addig mellette a kis éles fogaikkal szeretik felfedezni a világot és mindent megkergetnek, ami csak mozog – igen, a gyerekeket is. Annak érdekében, hogy a családod harmóniában tudjon működni, határozd meg a teret és az elvárásaidat már jóelőre.

A kölyökkutyusoknak sok alvásra, játékszünetre van szüksége és ők is ugyanúgy éreznek – ezt segítsd megérteni a gyerekeknek.

9 éves kor alatti gyerekeknek nem szabadna a kutyust ölben vinni, mert még nem fejlődött ki annyira a mozgáskoordináció, amivel biztonságosan tudná ezt megtenni.

Szerezz be játékokat a kutyusodnak: rágókát, rágókötelek, jutalomfalatok segítenek neki, hogy mentálisan is le legyen fárasztva.

A kiskutyák nem játékok. A szülők döntenek el, mikor játszhatnak a gyerekek a kutyussal.

Szerezz be babarácsot és szobakarámot, hogy biztonságos zónákat tudj kialakítani a gyerekeknek és a kutyádnak. Társíts pozitív érzést a kutyádban ezekben az elkerített helyeken.

Ha a kutyusod éppen pihen, eszik vagy rágcsálja a játékát/csontját, ne zavarjátok őt.

A kiskutyák ha fáradtak és pihenni szeretnének, hajlamosabbak a harapdálásra.

# Alakíts ki biztonságos környezetet

Azok a szülők, akik gyerekeket is nevelnek, ráadásul egy kutyust is magukhoz vesznek, nagyon fáradtak és túlterheltek, ez biztos. De vannak jó ötletek, amik segíthetnek – használj gátakat, szobakarámot és környezetgazdagító játékokat, amik mentálisan segítenek lefárasztani a kutyusod. Így a gyermekek és a kutyák számára ki tudsz alakítani biztonságos zónákat, és segítenek abban hogy a szülők a mindennapos teendőiket, pl. Főzés, mosás nyugodtan el tudják végezni.

## FELSZERELÉSEK



A kisebb szobakarámok tökéletes választás akár a baba, akár a kutyus részére. A személyes kedvencem a [Superyard by Toddleroo](#). A függőleges lecek miatt nem tudnak kimászni belőle.



A babagát azért jó, mert el tudod dönteni, kivel is szeretnél tölteni egy kis időt jobban, mégis nagy megkönnyebbülés, hogy 100%-ban tudod felügyni mind a két oldalt. Arra viszont oda kell figyelni, hogy felügyelet nélkül nem szabad hagyni őket, ha mégis ki kell mennünk a szobából.



A [Regalo harmónikás fali gát](#) is szintén nagy kedvencem. Egy kézzel is könnyedén nyitható és a legtöbb kutya számára már túl magas, hogy átugorják. Lehetőleg a legnagyobb méretet szerezd be, ha e mellett döntesz.



A [Kong Wobbler](#) nagyon jó választás lehet, hogy a kutyusod rájöjjön arra, hogy nyerheti ki az elrejtett jutalomfalatot, ez kellőképpen tudja fárasztani őt mentálisan, így kevésbé lesz unott és kevésbé fog haszontalan elfoglaltságot találni magának.



A kutyusok [kedvence](#)! Az orrukkal görgetik maguk előtt a labdát addig, míg ki nem pottyann belőle a sok finom jutalomfalat. Nagyon mókás, lefoglalja őket egy jó ideig, addig pedig a szülők jobban tudnak fókuszálni a babájukra.



A [szimatszőnyeg](#) teljesen lekapcsolja a kutyusod, hiszen a sok szaglással találhatják meg az elrejtett jutalomfalatokat. Próbáld ki ezt a játékot mondjuk mikor épp vacsorát főzöl.



# Tartsd fent a békét

Egy arany szabály van, amit követni kell – mindenkinek tisztelnie kell a másikat. Ha ez sikerül, mind a gyerekek, mind a kutyusok, sőt az egész család minden szempontból biztonságban el fognak tudni játszani egymás mellett.

### Mit csinálj? - Hogyan játszanak együtt?

 Legyél kedves a kutyusoddal.	 Ismerd fel, mikor ijed és ideges a kutyád.
Play appropriate games with pets, such as:	
 Hajíts neki labdát.	 Taníts neki trükköket (pl. Forogjon körbe, pacsí, stb)
 Sétálj és kocogj a kutyusoddal.	 Játsz vele bújócskát.
Mindig tartsd észben:	
 Minden interakciót figyelj, mert a balesetek ezredmásodperc alatt is bekövetkezhet.	 Tréningezz a kutyusoddal, hogy a gyerekeket pozitív élményekkel kapcsolja össze, így sokkal jobban fogja tolerálni az esetleges nem helyes interakciót is.

### Mit ne csinálj? – Hogyan ne játszanak együtt?

Csak mintha abba gondolnál bele, ahogy az embereknek kéne viselkedniük egymással.

 Ne vedd el más ételét.	 Ne zavarj a kutyád evés közben.
 Ne vedd el más játékát.	 Ne vedd el a kutyád játékát.
 Ne mássz bele a másik arcába.	 Ne mássz bele a kutyád arcába.
 Ne ébreszd fel a másikat, ha alszik.	 Ne piszkáld a kutyusod pihenés közben. Hagyd őket aludni.
 Ne gincsold a másikat.	 Ne húzd a kutyus fülét/ farkát.
 Ne csimpszkodj rá a másakra.	 Ne csimpszkodj rá a kutyusodra.
 Ne csipkedd a másikat.	 Ne ölelgesd a kutyád – sokan nem szeretik.
 Ne kiabálj a másik közelében.	 Ne hangoskodj vagy kiabálj a kutyusod közelében.

For additional Low Stress Handling information, please, Steve, Heidi, and Tracy, please visit our website at <http://DogsAndKids.com>  
 CATTLEDOG PUBLISHING  
 drsophiayin.com  
 A VETERINARY CORPORATION  
 11881 157 Street - PO Box 4166, Davis, CA 95617  
 Support@lowstresshandling.com

For additional Low Stress Handling information, please, Steve, Heidi, and Tracy, please visit our website at <http://DogsAndKids.com>  
 CATTLEDOG PUBLISHING  
 drsophiayin.com  
 A VETERINARY CORPORATION  
 11881 157 Street - PO Box 4166, Davis, CA 95617  
 Support@lowstresshandling.com

## Családi tippek a sikerhez

- Használj segítséget, pl. Babagátakat, keneleket, ajtókat kis szeparációs terek kialakításához. Mindenkinek szüksége van egy kis magánterületre néha.
- A kutyák nem játékbabák, ne öltöztessétek fel ruhákba.
- Tanítsd meg a gyerekeknek, hogy ha a kutya pihen, eszik vagy éppen rágcsálja a kedvenc játékát vagy jutalomfalatot, hagyják őt békén. Használd a fent említett tárgyakat akkor, ha a gyerekek még túl kicsit hogy ezt megértsék.
- Ismerd meg a kutyád testbeszédét. Nagyon sokat fog segíteni neked, hogy tudd, mikor kell közbelépned. Erről többet meg is megtudhatsz Michelle angol nyelvű programjain és blogjain.

# Gyerekek és kutyák: tippek a harmonikus együttéléshez



A Pooch Parenting podcast sorozat a legjobb választás azoknak a szülőknek, akiknél kutyus is van. Sok hasznos tanáccsal látja el a hallgatókat, hogy nagycsaládosként az élet csupa móka és kacagás legyen, biztonságos keretek között.

Ezek a blogok is segítenek majd neked:

- [Gyerekek és kutyák – békében egymás mellett](#)
- [Kiskutya érkezik – készítsd fel a kisgyermeked!](#)
- [5 szokás, amit minden kisgyerekeknek és kutyatulajdonosnak gyakorolnia kellene](#)
- [Rossz kutyát választottunk a családukba?](#)
- [Gyermek Játszó-etikett kutyás családok részére](#)
- [Milyen kutyát válassz, ha speciális igényű a családod?](#)

# Ajánlott könyvek és egyéb információs források

A kutyák testbeszédének megismerése szükséges ahhoz, hogy biztonságos és vidám kapcsolat legyen a kutyád és a gyerekek között. Ha a gyerekek már nagyobbak, őket is bevonhatod ezekbe a tanulós játékokba. Ezek a kedvenceim, amik segíthetnek a gyerekeknek megérteni, mit jelez nekünk a kutyus, és már korán megszerettetheted velük tréningeket.

- Dog Decoder egy telefonos applikáció, kvízekkel a gyerekek számára
- Dog Smart egy kártyajáték, ahol össze kell párosítani a kutya testbeszédét az érzéseivel
- Kutyanyelv – Etestbeszéd pedig Lili Chin illusztrált könyve, ami szintén a kutya testbeszédét és érzéseit segít értelmezni
- „Please Don’t Bite the Baby” egy kiváló könyv a nagycsaládosok részére
- Puppy Training for Kids and Dragons, Unicorns, Chimeras and Clickers kisgyerekek számára készült, segít bevonni őket a kutya tanításába
- [A Pooch Parenting podcast](#)
- A [Stop the 77 video](#) pedig tökéletes arra, hogy empátiát taníts a gyerekeknek. Nagyon ajánlom

